



Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat na pravidelné, neformální setkání s názvem „Kávičky“. Cílem těchto setkání je umožnit rodičům z TUL diskutovat společná témata spojená zejména s rodičovstvím a výchovou dětí s vybranými odborníky. Setkání je určeno všem rodičům, bez ohledu na to, zda jste se účastnili předchozích Káviček.



Místo setkání: [Dětský koutek TUL](#) (**budova P**, Komenského 314, Liberec). V čase Káviček je k dispozici chůva, která zajistí hlídání Vašich dětí.

Termín setkání: středa **20.11.2024** v čase od 9.00 do 12.00 hod. **Diskuse na dané téma bude probíhat v čase 9.30 – 11.30 hod.**

Téma setkání: "Empatická a podporující komunikace s dětmi – důležitost, fakta a mýty" - tento teoreticko-praktický workshop má za cíl, abyste si především Vy sami – rodiče – mohli prakticky vyzkoušet, jak s dětmi komunikovat s co největší podporou a porozuměním v reálných situacích Vaší rodiny. Zjistíte, proč je empatická komunikace ve vztazích klíčová, a jakými způsoby ji můžete rozvíjet u Vás i u dětí.

Lektorující: **PhDr. Michaela Houdková, Ph.D.** – kvalifikovaná odbornice v klinické psychologii, psychoterapeutka dospělých, specialistka péče o duševní pohodu zaměstnanců a maminka dvou dětí.

Z organizačních důvodů prosíme o potvrzení účasti **do 13.11.2024** na email: jana.pechlatova@tul.cz. *

* Rodiče, kteří budou mít zájem, si předem připraví 1 typickou komunikační situaci se svým dítětem, u které by se na workshopu chtěli dozvědět, jak empaticky a s podporou postupovat. Ideálně tuto situaci popíší a zašlou do výše uvedeného data spolu s potvrzením účasti. Dvě až tři situace vybereme a budeme se jim věnovat.

Další informace naleznete na intranetu: [Příručka pro rodiče a pečující](#)

[Vzdělávání zaměstnanců](#)

